

## Секция: МЕДИЦИНА И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

УДК 611.9

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВНИМАНИЯ У ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК  
Г. ТАМБОВА РАЗНЫХ ТИПОВ КОНСТИТУЦИИ

© Д.В. Максинев

*Ключевые слова:* внимание; соматотип; изменчивость.

Приведены данные о характеристиках функции внимания у тамбовских студентов. Разные типы телосложения у обоих полов характеризуются различным сочетанием компонентов внимания. Это не позволяет однозначно судить о превосходстве какого-либо из исследованных вариантов телосложения.

Роль внимания в жизни организма изолированно определить сложно, т. к. адекватным раздражителем для него являются множество сигналов, поступающих от зрительного, слухового и других анализаторов. Внимание сопровождает любой психический процесс, оно вплетено в ткань сенсорной, интеллектуальной, аффективной и двигательной деятельности человека. Главная *специфика внимания* состоит в том, что этот процесс не является самостоятельной формой отражения действительности. Он является способом эффективной организации функционирования процессов сознания. Типологические особенности внимания изучены еще недостаточно, поэтому целью данной работы было исследование показателей внимания у юношей и девушек разных типов конституции.

В соответствии с поставленной целью определены следующие задачи: 1) исследование внимания у юношей и девушек в ограниченном промежутке времени; 2) изучение полового диморфизма по показателям внимания; 3) выявление типологических особенностей внимания у испытуемых обоих полов.

Материалом для исследований явились 20 юношей и 20 девушек в возрасте 18–24 лет. Морфологическая часть работы включала в себя измерения 16 признаков

по стандартной антропометрической методике [1]. Типы телосложения определялись по схеме В.П. Чечцова [2].

Физиологическая часть включала в себя выполнение теста «Корректор» в программе «Ягуар». Испытуемому предъявляется буквенная таблица, где следует за 4 мин. внимательно, но быстро отмечать буквы А, М, К, З. Оценивались: общее количество просмотренных знаков, количество допущенных ошибок, обобщенный показатель внимания, количество просмотренных знаков за первую минуту, количество просмотренных знаков за четвертую минуту.

Из полученных результатов исследования видно, что в среднем юноши просмотрели большее количество знаков, чем девушки. При этом девушками было допущено меньшее количество ошибок. Обобщенный показатель внимания ниже у юношей. Количество просмотренных знаков за первую и за четвертую минуты больше у юношей, чем у девушек.

При исследовании показателей внимания у юношей разного телосложения (табл. 1) выявлено, что наибольшее количество просмотренных знаков характерно для студентов брюшного типа, а минимальное – для юношей неопределенного типа. Юноши брюшного типа

Таблица 1

Конституциональные особенности показателей внимания у юношей

№	Показатель	Неопределенный		Грудной		Брюшной	
		X	CV	X	CV	X	CV
1	Всего просмотренных знаков	566,16	124,94	790	0	1075	0
2	Количество ошибок, %	2,11	1,03	2	0	4	0
3	Обобщенный показатель внимания	76,19	59,49	39,5	0	23,89	0
4	Количество просмотренных знаков за первую минуту	126,77	32	197	0	290	0
5	Количество просмотренных знаков за четвертую минуту	147,05	35,5	180	0	269	0

Конституциональные особенности показателей внимания у девушек

№	Показатель	Субатлетический		Стенопластический	
		<i>X</i>	<i>CV</i>	<i>X</i>	<i>CV</i>
1	Всего просмотренных знаков	531,9	12,10	680,3	33,74
2	Количество ошибок, %	1,4	61,64	0,6	133,33
3	Обобщенный показатель внимания	75,9	42,48	195,1	48,14
4	Количество просмотренных знаков за первую минуту	120,76	13,96	175,33	37,38
5	Количество просмотренных знаков за четвертую минуту	128	18,29	163,3	39,31

допустили максимальное количество ошибок, тогда как представители неопределенного и грудного типов ошибались с практически равной частотой.

Обобщенный показатель внимания выше у юношей неопределенного типа, самый низкий – у брюшного типа. За первую минуту самое большое количество просмотренных знаков у юношей брюшного типа, наименьшее – у студентов неопределенного типа. Количество просмотренных знаков за четвертую минуту выше также у представителей брюшного типа, а ниже – у лиц неопределенного типа конституции.

При исследовании показателей внимания у девушек (табл. 2) выявлено, что больше всего просмотренных знаков характерно для студенток стенопластического типа, а наименьшее их количество – у представительниц субатлетического типа. Девушки субатлетического типа ошибались чаще. Обобщенный показатель внимания количество просмотренных знаков за первую и четвертую минуты выше у представительниц стенопластического типа, чем у студенток субатлетического варианта телосложения.

Таким образом, нами установлены некоторые типологические особенности внимания у представителей

обоих полов. Разные типы телосложения характеризуются различным сочетанием компонентов внимания, что не позволяет однозначно судить о превосходстве какого-либо из исследованных вариантов телосложения.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Методика морфофизиологических исследований в антропологии. М.: Изд-во МГУ, 1981. С. 3-47.
2. Морфология человека / под ред. Б.А. Никитюка, В.П. Чтецова. М.: Изд-во МГУ, 1990. С. 96-105.

Поступила в редакцию 23 сентября 2012 г.

#### Maksinev D.V. SOME FEATURES OF ATTENTION AT YOUNG MEN AND GIRLS OF TAMBOV OF DIFFERENT TYPES CONSTITUTION

Data on characteristics of function of attention are provided at Tambov students. Different types of a constitution at both floors are characterized by a various combination of attention components. It doesn't allow judging a superiority of constitution any of investigated options unequivocally.

*Key words:* attention; somatotype; variability.